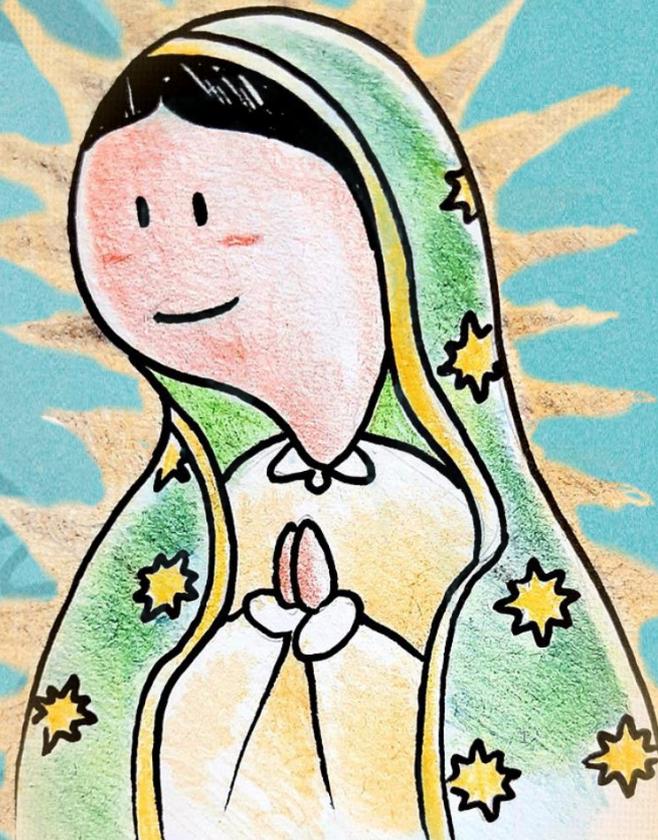


com



Formação
Olharzinho





Camimho para o céu Virtude: Alegria



“Alegrai-vos sempre no Senhor! Repito, alegrai-vos!” (Fl 4, 4) exorta São Paulo aos cristãos de Filipo para lembrá-los de que são “cidadãos do céu” (3, 20) e que devem viver “de maneira digna do evangelho de Cristo” (1, 27), “com humildade (...) e não cuide somente do que é seu, mas também do que é dos outros” (2, 3-4). O Apóstolo fala de alegria enquanto está acorrentado, e os destinatários de sua carta têm adversários, sofrem e enfrentam o mesmo combate que ele (cfr. 1, 28-30), e devem ter cuidado com os judaizantes (cfr. 3, 2-3). Portanto, para os cristãos, alegria não é o resultado de uma vida fácil e sem problemas, ou algo subordinado a mudanças de circunstâncias ou humor, mas uma atitude profunda e constante nascida da fé em Cristo: “E nós, que cremos, reconhecemos o amor que Deus tem para conosco” (1Jo 4, 16). A mensagem cristã que nos foi transmitida tem como objetivo entrar em comunhão com Deus “para que a nossa alegria seja completa” (1Jo 1, 4).

A alegria, portanto, que estamos tratando aqui tem um significado bem específico, assemelhando-se ao da palavra de origem grega, Eutrapelia. Esta palavra antiga significa “alegria, brincadeira, bom humor”, e é uma virtude importante, que também se traduziu em arte, uma arte especial, que graças a Deus há séculos não sai de moda, e que se expressa por meio da literatura, do teatro, do desenho e muito mais. É a arte de fazer as pessoas rirem. O bom humor, muito diferente da sátira, que consiste não tanto no rir, mas no zombar.

Numa época que oscila entre uma seriedade soberba e cheia de si e uma sátira maldosa e corrosiva, a Alegria é uma virtude que deveria ser recuperada. Predomina, atualmente, a gargalhada desbocada, quando precisaríamos, ao invés, de um sorriso bom. Além disso, a Alegria é uma virtude relacionada com a modéstia: ajuda-nos a não darmos demasiada importância a nós mesmos e a não sermos orgulhosos. Chesterton, um grande praticante desta virtude, dizia que a razão pela qual os anjos voam é que eles levam as coisas com leveza.

A diversão não é um fim, portanto, mas um meio para sermos melhores: a virtude do bom humor nos dá aquele tipo de desapego e de elegância espiritual que torna possível vermos e apreciarmos os aspectos jocosos da vida: virtude de santos, de místicos e de todos aqueles que não hesitam em se lançar com entusiasmo em resposta ao convite de Cristo.

Entre os santos, foram grandes exemplos dessa virtude São Francisco de Assis, São Filipe Néri, mas também São Francisco de Sales, que na sua Filoteia especificava as características de um bom humor cristão que, em primeiro lugar, deve alegrar o coração e não ofender ninguém.

Um dos piores defeitos do espírito é o de ser zombeteiro: Deus odeia muito este vício e sabemos que o puniu com castigos exemplares. Nosso dever é, então, ensinar a nossos filhos de que **nenhum vício é tão contrário à caridade, do que o desprezo e a zombaria do próximo.**

Por fim, é preciso dar uma resposta àqueles que dizem que o cristianismo é chato, que é um conjunto de regras morais que tiraram a felicidade do homem e os prazeres que lhe teriam vindo do antigo paganismo. Para estes, é possível responder com **a alegria de viver dos santos**, que demonstram que a vida é bela — mesmo quando nos parece dura, mesmo quando nos fere, mesmo quando nos parece um jogo perdido —, porque ela tem um sentido.

Prática Sugerida

- Durante essa quinzena, vamos fazer as seguintes tarefas.
- ✓ Imprimir o “**Mural da Alegria**”, que também está na próxima página e colar em um lugar de fácil acesso. Ler todos os dias para ir memorizando aos poucos. Incentivar a prática da virtude da Alegria em atos concretos, específicos e diários.
- ✓ Rezar a oração da alegria ao acordar.
- ✓ Sorrir para todas as pessoas que encontrar.



Assista com seu (a) filho (a):

3 Palavrinhas - Dê Um Sorriso - VOLUME 5

<https://www.youtube.com/watch?v=5DFY2LmnYRw&list=RDsEobKZU5hk4&index=25>

Mural da Alegria



- AGIR COM **ALEGRIA** É GERAR BOM HUMOR AO **PRÓXIMO** GRATUITAMENTE.
- SEMPRE **RESPEITO** E **EVITO ZOMBAR** DE DEFEITOS DOS MEUS **AMIGOS**.

Preencha os dias em que as atividades foram cumpridas.

seg	ter	qua	qui	sex	sab	dom



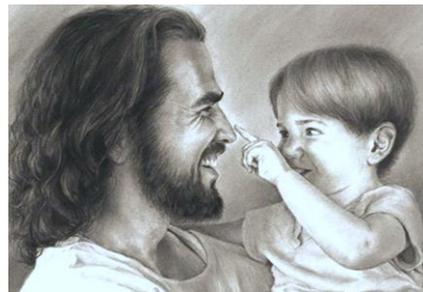
Oração da Alegria

Senhor, que a tua alegria seja a minha força. Que em todos os dias, um sorriso sincero indique a tua presença em mim.

Que eu saiba sorrir a Ti em todas as circunstâncias da vida, nas festas, nas tormentas, no meu próximo.

Que eu aprenda a servir na alegria.

Amém



“Então disse Jesus: ‘Deixem vir a mim as crianças e não as impeçam; pois o Reino dos Céus pertence aos que são semelhantes a elas’ (Mt 19, 14)

Contemplação



- O que você está vendo nesta imagem?
- Fale sobre a expressão das crianças. Como você acha que elas estão se sentindo?
- Qual das crianças chama mais atenção? Por que?
- Você gostaria de estar junto dessas crianças?

Olá! Tudo bem? Hoje eu vou contar a história da Melinda. Ela é uma menina muito sonhadora, mas que passou muito tempo de sua vida acreditando ser uma criança muito azarada.

A vida de Melinda não tinha nada de surpreendente. Ela ia para escola todos os dias, fazia suas atividades em casa e eventualmente fazia compras para sua mãe. Ela achava a escola chata, tinha certeza que os professores implicavam com ela, seus irmãos nunca queriam ajudá-la nas atividades escolares e os vendedores da padaria e do mercadinho nunca entregavam o produto certo quando ela precisava de ajuda.

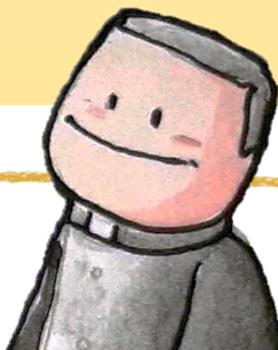
Um dia, Melinda estava se queixando de sua vida azarada para seu amigo Luís. Ele era do tipo amado por todos, se dava bem com qualquer pessoa e era o oposto de Melinda no quesito sorte. Ele ganhava sorteios, ajudas inesperadas, tudo dava certo para ele. Nesse caso, Melinda era sortuda por ter sua amizade. E após ela citar todos os infortúnios de sua vida de azar, Luís veio com uma sugestão inusitada: sorrir mais.

Obviamente, Melinda não levou a sério a sugestão. Como ela poderia sorrir mais com tanta coisa errada acontecendo em sua vida? Então Luís propôs um desafio de que ela vivesse sorrindo por um mês, mesmo sem vontade, para todas as pessoas, até as que não a tratavam tão bem. Em troca, se ela conseguisse, ele daria o ingresso para o parque de diversões, que ele ganhou no último sorteio do clube. Melinda topou.

No início era muito difícil, mas ela se esforçou e ao longo da primeira semana o sorriso saía mais naturalmente. Aos poucos, ela notou que as pessoas a tratavam melhor, os dias se tornaram mais fáceis e todas as atividades estavam se desenvolvendo melhor. Ao final do mês ela já sorria por todas as pequenas conquistas que realizava, pela gentileza que ela encontrava pelo caminho e os pequenos aborrecimentos do dia já não tiravam sua alegria. Na verdade, a maioria desses aborrecimentos nem tinham razão de existir, ela parou de dar atenção a eles. As “coisas erradas” não aconteciam mais. E Melinda descobriu o poder da alegria.

A forma como ela passou a agir influenciou tudo a sua volta e todas as pessoas com quem ela tinha contato estavam mais felizes também. Ela acabou ganhando de presente dos seus pais o ingresso que seria seu prêmio do desafio cumprido. Ela ficou muito feliz! Agora ela poderia aproveitar o parque com seu amigo. Eles se divertiram muito e ela agradeceu pelo incentivo que mudou sua vida. E desde então Melinda não parou mais de sorrir.

Tudo por Jesus, nada sem Maria!



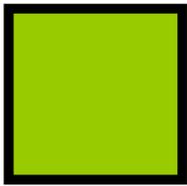
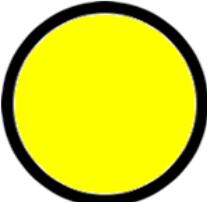
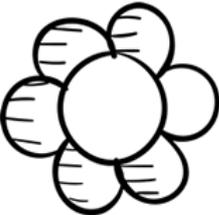
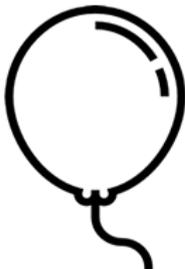
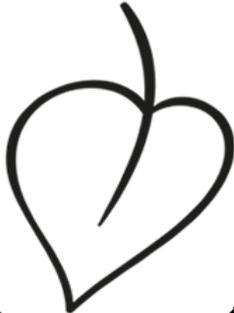
Desenho para colorir



iHeartCraftyThings.com

Cores e Formas

Pinte os desenhos parecidos com a forma em destaque com a cor indicada.

Misturando cores

Pinte os desenhos de acordo com as cores indicadas

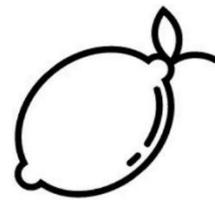
PINTE ESTES DESENHOS COM CORES PRIMÁRIAS.



VERMELHO



AZUL



AMARELO

FAÇA COMBINAÇÕES ENTRE ELAS PARA CRIAR NOVAS CORES CHAMADAS DE CORES SECUNDÁRIAS! EXPERIMENTE AS MISTURAS ABAIXO.



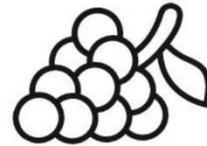
VERMELHO

+

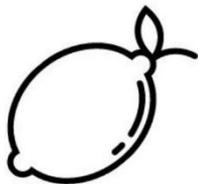


AZUL

=



VIOLETA



AMARELO

+



VERMELHO

=

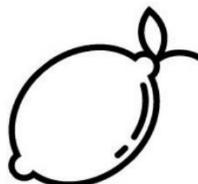


LARANJA



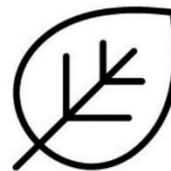
AZUL

+



AMARELO

=



VERDE

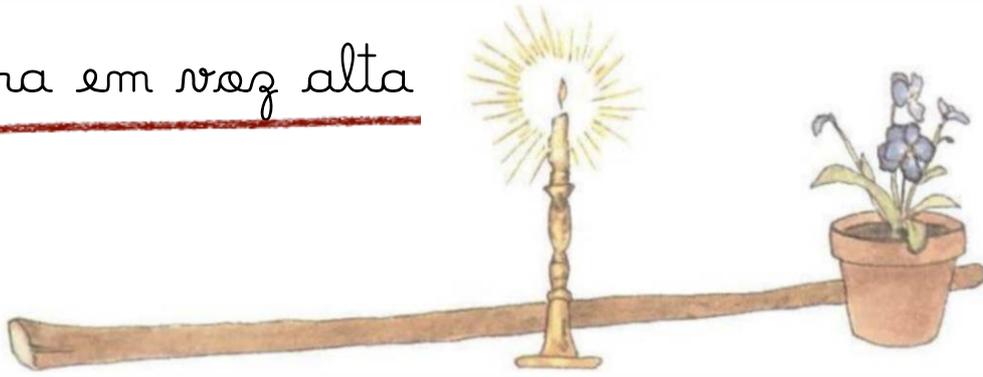
Balões da alegria



Encha alguns balões de festa e desenhe neles o rosto das pessoas que você ama. Faça a expressão da forma mais alegre possível.

Atrás, do outro lado de onde você desenhou o rosto, escreva uma mensagem para essa pessoa. Pode dizer o quanto a ama, como seu sorriso é bonito, o quanto você aprende com ela, a saudade que você sente quanto ela está longe... E depois entregue os balões às pessoas. Certamente elas ficarão muito felizes.

Leitura em voz alta



Senhor, Fazei de Mim uma Luz

M. BENTHAM-EDWARDSTHAT

Os verdadeiros amigos doam de si.

Senhor, fazei de mim uma luz.

Luzinha no mundo a brilhar;
Mínima chama que sempre reluz
Aonde quer que vá.

Senhor, fazei de mim um botão
Que, humilde, sob a folhagem
Floresce em seu pequenino torrão
E espalha a felicidade.

Senhor, fazei de mim um cajado
Para todos os que já se cansaram;
Que com minha saúde e boa-vontade
Aos meus irmãos eu dê amparo.

(Tradução de Cláudia Roquette Pinto)



Desenha livre

Com a ajuda dos pais ou sozinho (a), registre aqui o que aprendeu sobre a Virtude da Alegria. Pode ser desenho, pintura, colagem, foto... solte a imaginação! Depois nos envie uma foto do que você fez para que possamos arquivar na nossa "Galeria"!

Para aqueles que já sabem escrever registre aqui o que você aprendeu com essa formação e que ainda não sabia. Estamos curiosos para saber!