

# Novena de Natal

16 a 24 de dezembro



*comj*

COMUNIDADE  
OLHAR  
MISERICORDIOSO

# *Novena de Natal*

*Rumo à Belém pelo  
olhar de São José  
(16 a 24 de dezembro)*

*Neste ano, em que o Papa  
Francisco proclamou o  
“Ano de São José”,  
contemplemos, pelos olhos  
deste santo, o caminho da  
Sagrada Família rumo à  
Belém.*

*Sejamos como José, que em  
seu silêncio e humildade,  
enfrentando crises e  
desafios, não desanimou e  
nem perdeu a fé.*



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseres para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *“Naqueles tempos apareceu um decreto de César Augusto, ordenando o recenseamento de toda a terra. Este recenseamento foi feito antes do governo de Quirino, na Síria. Todos iam alistar-se, cada um na sua cidade. Também José subiu da Galileia, da cidade de Nazaré, à Judeia, à Cidade de Davi,*

*chamada Belém, porque era da casa e família de Davi, para se alistar com a sua esposa Maria, que estava grávida." (Lucas 2,1-5)*

**Texto:** Maria e eu levamos um grande susto: por sermos descendentes de Davi, cuja cidade natal é Belém, uma pequena vila da Judeia, deveríamos nos alistar. Vivemos em Nazaré, uma cidade da Galileia distante de Belém mais ou menos 150 km. Para se ter uma ideia, teremos que fazer quase o mesmo percurso feito por Maria para visitar Isabel em Ain-karin, próximo a Jerusalém, que demora em torno de 6 dias de viagem. Mas desta vez Maria está com a gestação já avançada. Será uma viagem perigosa. Estou tentando fazer um roteiro, mas é tudo muito impreciso e Maria não conseguirá caminhar até Belém. Juntos, Maria e eu, estamos tentando encontrar a melhor forma de chegar ao destino. Está sendo tudo tão rápido, que não

tivemos muito tempo de pensar nas consequências desta aventura. Porém, em Deus colocamos nossa confiança: Ele sabe de tudo e nós caminharremos sob Seu olhar atento. Coloquei Maria sentada no burrinho e partimos. Logo nos primeiros quilômetros pudemos perceber que a viagem será longa e difícil, sendo obrigados a parar de tempos em tempos, pois Maria sente muitas dores e um grande desconforto com a enorme barriga.

**Reflexão:** Não abaixe a cabeça contemplando o problema, fixe o olhar para frente para onde você terá que caminhar.

**Oração final:** Senhor Jesus, fixo meu olhar até Belém, meta para onde se encaminham José e Maria. Para lá também quero eu peregrinar. Por isso entrego-te todo o caminho que já fiz neste advento mas também aquilo que me falta para

até lá chegar. Amém.

**Prática concreta:** Estou preparado para esta viagem com a Sagrada Família? Hoje escreverei num papel o que já percorri interiormente nesse advento e o que ainda preciso trabalhar – a nível pessoal, familiar e comunitário – para chegar até Belém. Guardá-lo e rezar pedindo a Deus auxílio na vivência desses pontos.

“A meta de toda família cristã deveria ser como a Sagrada Família, modelo de todas as virtudes no seio dessa instituição. Não é impossível! Mas é necessário luta diária pela santidade em família.”

(Meditatio 27/12/2020)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseses para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"Quem será digno de subir ao monte do Senhor? Ou de permanecer no seu lugar santo?" (Salmo 23,3)*

**Texto:** Passamos a noite em Naim. Fomos acolhidos na casa de uma senhora viúva com o filho pequeno

que havíamos conhecido em outra oportunidade. Com simplicidade, a senhora preparou uma boa refeição e Maria pode descansar bastante. Na manhã seguinte, continuamos o caminho. O sol está muito quente e quase não há água pelos lugares que passamos. No final do dia, encontramos uma pequena gruta e resolvemos acampar, já no território da Samaria. No outro dia, continuando a viagem, entramos numa região muito montanhosa, sem trilhas e com muitas pedras soltas que dificultam a marcha. Vou à frente puxando por uma cordinha o burrinho que carrega Maria. No meio da tarde precisamos parar, pois Maria estava cansada e sentia muitas dores nas costas. Tenho que ser muito prudente, sei que não podemos acelerar o passo, caso contrário Maria não aguentará.

**Reflexão:** Fraquejamos no caminho quando nosso coração não conhece

uma meta.

**Oração final:** Hoje te peço perdão, Senhor, por todas as vezes que resolvi andar sozinho, imprudentemente, por minhas próprias forças. Renova em mim nesta novena de Natal o desejo de somente a Ti seguir e me ajuda a realizá-lo com toda a minha alma e com todo o meu coração na vocação que escolheste para mim. Amém.

**Prática concreta:** Ouvir e rezar com a música [Luz Terna e Suave](#) 

“Deus nunca lhe pedirá mais do que você pode dar; mas também Ele nunca se contentará com suas metas já alcançadas. Ele lhe pedirá sempre mais, na correta medida: sempre mais AMOR!” (Meditatio 03/08/2017)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseres para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"O que tem as mãos limpas e o coração puro, cujo espírito não busca as vaidades nem perjura para enganar seu próximo. Este terá a bênção do Senhor e a recompensa de Deus, seu Salvador."* (Salmo 23,4-5)

**Texto:** Seguíamos nossa viagem quando fomos surpreendidos por

um bando de assaltantes que pareciam bastante violentos. Diante daquela situação, resolvi conversar com eles. Enquanto isso percebi que Maria, em seu interior, rezava e pedia a Deus que nada de mal nos acontecesse. Por mais incrível que possa parecer, o líder do grupo se emocionou com nossa história e, por causa da gravidez de Maria, resolveu deixar que seguissemos o caminho. Foi um grande susto, mas Deus nos protegeu. No final da tarde, já exaustos, escutamos o barulho da água de um pequeno riacho e resolvemos parar e passar a noite à beira do córrego. Encontrar esse riacho foi um presente Divino, pois pudemos nos refrescar e renovar nossas forças.

**Reflexão:** O cansaço do dever cumprido é melhor que o descanso pela omissão.

**Oração final:** Senhor, sei que o teu jugo é suave e teu fardo é leve, mas muitas vezes eu não sei parar no

caminho, não sei avaliar para onde estou indo nem *como* tenho ido. Sigo desenfreadamente sem medir as consequências dos meus atos. Ajuda-me a que este caminho até Belém seja também um descanso interior de quem vive centrado no teu Sagrado Coração e que assim Tu renove minhas forças para prosseguir junto com Maria e José. Amém.

**Prática concreta:** Jesus nos concede muitas graças ao longo do nosso percurso, e como nós O temos correspondido? Se ainda não pensei no que darei de presente neste Natal a Jesus, hoje tomarei uma decisão.

“Sem dúvida Ele espera que o nosso coração seja dado, totalmente. Ele quer que o nosso coração seja a gruta de Belém.”

(Meditatio 24/12/2018)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseres para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"Rogo ao Deus de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos dê um espírito de sabedoria que vos revele o conhecimento dele; que ilumine os olhos do vosso coração, para que compreendais a que esperança fostes chamados, quão rica e gloriosa é a herança que ele reserva aos santos, e qual a suprema grande-*

*za de seu poder para conosco, que abraçamos a fé.” (Efésios 1, 17-19)*

**Texto:** Entramos em uma região muito íngreme, até eu estava sentindo dificuldade em caminhar. Embora Maria não esteja fazendo esforço em caminhar, não é nada confortável para uma grávida de mais de 8 meses estar todo o tempo montada em um burrinho. Quando paramos para descansar, retirei minhas sandálias. Maria percebeu os muitos ferimentos em meus pés e fez algumas compressas com ervas para aliviar as dores. Eu não ousou reclamar e sofro calado, mas sempre com um sorriso no rosto, tentando encher Maria de alegria e confiança. Eu queria continuar um pouco mais a viagem, mas Maria preferiu passar a noite naquele local e percebi que foi para me poupar.

**Reflexão:** Que nossa esperança seja maior que nossos lamentos e, assim,

podemos amar e servir ao nosso próximo mesmo diante do sofrimento.

**Oração final:** Senhor Jesus, chama-me a sair do julgamento para o amor por todos os dias da minha vida, mas muitas vezes eu caio e não tenho forças para me levantar. Cura as minhas feridas interiores que me impedem de buscar a Ti com mais fervor. Amém!

**Prática concreta:** Realizarei um bom exame de consciência e buscarei a confissão sacramental.

“Ninguém está isento de cair no meio do caminho, às vezes se sentir enfraquecido, desanimado, tentado a desistir. Para isso temos a confissão sacramental para nos reerguer, a Jesus Eucarístico para nos alimentar, o amor fraterno para nos animar!”  
(Meditatio 07/12/2020)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseres para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"Tende, pois, paciência, meus irmãos, até a vinda do Senhor. Vede o lavrador: ele aguarda o precioso fruto da terra e tem paciência até receber a chuva do outono e a da primavera."* (Tiago 5,7)

**Texto:** Levantamo-nos bem cedo.

Minha intenção é caminharmos o máximo que pudermos hoje até o entardecer. Por mais que as dores de Maria estejam aumentando, ela se mantém firme. Para passar o tempo e animar minha esposa, comecei a entoar alguns cânticos. Foi um momento divertido. Falei para Jesus: *“Espero que não esteja enjoado das minhas canções, pois você ainda vai ouvi-las muitas e muitas vezes”*. Demos risadas e seguimos o caminho, parando assim que o sol começou a se pôr.

**Reflexão:** Não torne a vida de quem caminha com você mais pesada do que ela já é. Seja você o auxílio, nunca o peso.

**Oração final:** Senhor, obrigada por todas as vezes que pude experimentar teu carinho e cuidado comigo através de atos concretos daqueles que me rodeiam. Ajudai-me também a sair do julgamento para o

amor e a cuidar do meu próximo como José e Maria cuidaram de Ti no caminho até Belém.

**Prática concreta:** Tenho sido presença de Deus àqueles da minha família mais próximos a mim? Hoje irei realizar alguma ação amorosa que não costumo realizar para ajudar concretamente a alguém da minha casa.

“A afabilidade está ligada à doçura, outro fruto do Espírito Santo (cf. Gal 5,22)! Essa é outra virtude que nos leva a cuidar os pequenos atos de amor para gerar o amor gigantesco!”  
(Meditatio 14/05/2018)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**

**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseres para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"Juro por mim mesmo, diz o Senhor: pois que fizeste isto, e não me recusaste teu filho, teu filho único, eu te abençoarei. Multiplicarei a tua posteridade como as estrelas do céu, e como a areia na praia do mar."*  
(Gênesis 22,16-17a)

**Texto:** De manhã fizemos nossas ora-

ções costumeiras. Tiramos um período para descansar e Maria pode ficar deitada um bom tempo. Em um dado momento perguntei: "Maria, esse sofrimento que estamos passando terá alguma coisa a ver com o mistério que nos envolve?". Maria ficou um tempo em silêncio e respondeu: "Confesso que não sei. Eu estou preocupada, mas também creio que tudo se resolverá". Maria é uma mulher de muita fé! Levantamos e continuamos nossa viagem. Pelas minhas contas já estamos bem próximos de Jerusalém. Depois de mais um dia de duro peregrinar, no alto de um pequeno monte descampado, resolvemos acampar. Antes de dormir, admirando a beleza do céu estrelado, Maria rezou: *"A promessa feita a Abrão foi cumprida, descendência mais numerosa que as estrelas do céu. Eu te louvo, Senhor, pois tu sempre cumpres o que prometes, não levas em consideração o medo ou a falta de fé de teus servos. Eu sei,*

*Senhor, que eu não caminho sozinha, estás comigo em todo tempo e lugar, faz Senhor, que o medo que eu sinto agora não me impeça de seguir o caminho que eu devo seguir”.*

**Reflexão:** Nem sempre conseguiremos dar resposta a tudo e justamente por isso a grande graça é a confiança em Deus.

**:Oração final** Obrigada Jesus, por tudo o que me tens falado ao coração nesta novena. Agora, ao olhar para o percurso que José e Maria realizaram para chegar até Belém, consigo perceber melhor o quanto preciso crescer na confiança. Mãezinha, ensina-me a confiar em Deus como tu confiaste! Amém. Ave Maria...

**Prática concreta:** Hoje apresentarei à Virgem Maria tudo o que mais me preocupa e renunciarei a todo medo e falta de fé para seguir Jesus.

“Se imitássemos mais a Virgem Maria, como seria diferente nossa vida! Ela só desejou amar e corresponder aos planos de Deus. Ela não duvidou do que o Senhor a pedia. Ela simplesmente se entregava.” (Meditatio 08/03/2019)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseres para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"Eis o que o Senhor proclama até os confins da terra: "Dizei a Sião: eis, aí vem teu salvador; eis com ele o preço de sua vitória". (Isaías 62,11)*

**Texto:** Chegamos a Jerusalém. A cidade está bem movimentada por causa do recenseamento. Perto do Templo encontramos uma boa hos-

pedagem. Como Maria estava se sentindo bem, fui ao Templo rezar para agradecer a viagem até agora. Assim que retornei, falei à Maria sobre a leitura de Miqueias que ouvira: *“Mas tu, Belém de Éfrata, tão pequena entre os clãs de Judá, é de ti que sairá para mim aquele que é chamado a governar Israel. Suas origens remontam aos tempos antigos, aos dias do longínquo passado. Por isso, Deus os deixará, até o tempo em que der à luz aquela que há de dar à luz. Então, o resto de seus irmãos voltará para junto dos filhos de Israel. Ele se levantará para os apascentar, com o poder do Senhor, com a majestade do nome do Senhor, seu Deus. Os seus viverão em segurança, porque ele será exaltado até os confins da terra. E assim será a paz.”* (Miquéias 5, 1-4). Cheio de alegria, complementei: *“Maria, Jesus provavelmente nascerá em Belém!”*.

**Reflexão:** Nossa casa deve ser Belém.

**Oração final:** Um longo caminho foi essa viagem até aqui, Senhor, mas eis que estou cada vez mais próximo de Te receber em minha casa, em minha família. Espírito Santo, transforma o que ainda falta para que o meu coração seja a gruta verdadeira onde Jesus nasça. Eu quero ser transformado. Quero que minha família seja transformada. Ajuda-me! Amém.

**Prática concreta:** Hoje irei reler os pontos que escrevi no papel no 1º dia desta novena e agradecerei a Deus pelas metas alcançadas, buscando mais e mais melhorar nestes pontos.

“É Jesus que faz especial nosso Natal! Onde Ele está na sua vida, na sua família? É o centro ou está colocado a um lado?” (Meditatio 24/12/2020)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseses para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"...mas ninguém me quer acolher..."* (Juízes 19,18c)

**Texto:** Acordamos e seguimos em direção à Belém, que fica a mais ou menos uns 15km de Jerusalém. Essa trajetória nos deu segurança, pois não é tão deserta. Eu sinto que Jesus nascerá por estes dias, pois Maria

novamente sentiu contrações. Aceleramos o passo e chegamos à noite na cidade. Tentei encontrar uma pousada, mas a tentativa foi em vão, pois a cidade está cheia de gente. Saímos um pouco do perímetro urbano e encontramos um estábulo, onde decidimos pernoitar. No dia seguinte, levantamos cedo e fomos logo cumprir nossa obrigação, o motivo da longa viagem: fazer o recenseamento. Depois novamente passamos em todas as hospedarias, mas mais uma vez não encontramos lugar em nenhuma delas. Fomos à sinagoga pedir ajuda e nos aconselharam a voltar à Jerusalém, porém Maria não aguentaria mais uma viagem. Decidimos passar em algumas casas que talvez pudessem nos acolher, mas, mesmo vendo a nossa situação, ninguém se sensibilizou. Já havia escurecido quando voltamos para o estábulo em que havíamos passado a outra noite.

**Reflexão:** O seu coração deve ser o lugar onde José e Maria pedem para

dar à luz Jesus.

**Oração final:** Senhor, agora percebo o quanto o céu está em expectativa pela minha resposta. Abrirei de par em par as portas de meu coração. Sagrada Família de Nazaré, tens meu coração para nele encontrar descanso! Estou preprado. Vem, Senhor Jesus! Amém.

**Prática concreta:** Hoje prepararei alguma surpresa natalina (sempre com Jesus como centro) para aqueles com quem irei passar a ceia de Natal (pode ser alguma palavra, algum momento especial, algum símbolo, algum gesto, etc.)

“Maria Santíssima e São José estão em Belém e buscam hospedagem, mas não acham! Que agonia! Corra, ajude-os! São José está tocando na porta de seu coração! Você o escuta!?” (Meditatio 24/12/2018)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**



**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

**Oração inicial:** Espírito Santo, quero neste momento de oração abrir o meu coração e a minha alma para fazer este caminho interior até Belém. Ajudai-me a ouvir interiormente o que Tu me queres falar. Que a meditação de hoje gere os frutos que Tu quiseres para a minha santificação, de toda a Olhar Misericordioso e de muitos sacerdotes e famílias. Amém.

**Leitura Bíblica:** *"Estava grávida e gritava de dores, sentindo as angústias de dar à luz."* (Apocalipse 12,2)

**Texto:** Maria não tinha forças para buscar um lugar digno para Jesus nascer e eu estava com medo de deixá-la sozinha. Na tarde deste dia começaram as fortes contrações, a

bolsa estourou e sabíamos que a hora de Jesus nascer havia chegado. Senti uma mistura de sentimentos, algo que não consigo explicar. Percebi em Maria uma grande força, uma coragem. Havíamos esquecido a dificuldade da viagem, a precariedade do lugar em que estávamos, todos os sofrimentos... A única coisa naquele momento que importava era a alegria de saber que em poucas horas a promessa de Deus estaria em nossos braços.

**Reflexão:** Hoje somos convidados a ser José e Maria e nos prepararmos para a chegada do Menino que vem para alegrar nossas vidas.

**Oração final:** Estou vivendo uma linda espera da noite de hoje, Senhor. Apressemos-me em abrir ainda mais meu coração. Quero ter uma profunda experiência contigo, Jesus, bebê que nascerá, humilde e pequeno, mas INFINITAMENTE Mise-

ricordioso! Amém.

**Prática concreta:** Hoje me comprometo a viver o Natal de maneira diferente de todos os anos que já vivi, com o coração aberto a dar testemunho da luz de Jesus com quem eu estiver, como se fosse o último da minha vida!

“Os Anjos todos se alinham para o grande canto: “Glória a Deus nas alturas e paz na terra aos homens por Ele amados!”. O nascimento de Cristo! Promessa de paz! Eu quero tomar posse dela! E você?” (Meditatio 24/12/2018)

**Pai Nosso, Ave Maria, Glória ao Pai...**

*Feliz Natal*

**TUDO POR JESUS**  
*Nada sem Maria*