



Caderno de Formação

Caminho para o céu: virtude

Fortaleza



Caminho para o céu Virtude: Fortaleza

“Ocupais-vos com tudo que é verdadeiro, nobre, justo, puro, amável, tudo o que há de louvável, honroso, virtuoso ou de qualquer modo mereça valor” (CIC 1803)

Uma das maiores preocupações dos pais hoje em dia é a criação de bons hábitos em seu filhos como ler, estudar, comer bem, etc etc. Temos que ter em mente que criar “bons hábitos” significa desenvolver virtudes e vencer vícios.

O caderno de formação “Caminho para o céu” a cada mês apresenta aos pais uma virtude a ser trabalhada com seus filhos em casa, de forma prática e objetiva.

Não temos a pretensão de esgotar o assunto sobre o tema mas sim despertar os pais para o tema e dar material, indicar referência para que possam pesquisar sobre o tema e aplica-lo a realidade da sua família. ([virtudes por faixa etária, clique aqui](#))

“A virtude é uma disposição habitual e firme para fazer o bem. Permite à pessoa não só praticar atos bons, mas dar o melhor de si.” (CIC 1803)

Neste mês a virtude a ser trabalhada com as crianças é a FORTALEZA. ([Isaacs, David. A educação das virtudes humanas, clique aqui](#))

A *“fortaleza é a virtude moral que dá segurança nas dificuldades, firmeza e constância na procura do bem. Ela firma a resolução de resistir às tentações e superar os obstáculos na vida moral. A virtude da fortaleza nos torna capazes de vencer o medo, inclusive da morte, de suportar a provação e as perseguições. Dispõe a pessoa a aceitar até a renúncia e o sacrifício de sua vida para defender uma causa justa. “Minha força e meu canto é o Senhor” (Sl 118,14). “No mundo tereis tribulações, mas tende coragem: em venci o mundo” (Jo 16,33). (CCE 1808)*

O aspecto que trabalharemos com as crianças será a “resistência” a alguns incômodos que ao faze-lo, sabemos que resultará em um bem.

Existem muitas oportunidades no dia a dia da família de que as crianças tenham que resistir a um impulso ou uma dor, sabendo que o resultado lhes favorecerá. Enquanto estes esforços estão apoiados pela autoridade dos pais, servirão para desenvolver alguns hábitos. Mas estes hábitos necessitam ter sentido para os filhos, e quanto antes melhor. Se o filho decide renunciar a uma saída com seus amigos para ajudar seu pai ou para estudar, se resiste à tentação de deixar um trabalho não acabado e o termina bem, etc., por iniciativa própria, esta virtude estará em vias seguras de desenvolvimento.

Durante essa quinzena, as crianças devem ser levadas a praticarem de forma mais consciente a virtude da FORTALEZA, por meio de atos concretos e específicos relacionados à sua vida cotidiana. Para que desenvolvam essa virtude, é importante serem lembradas todos os dias como devem se comportar em relação à mesma.

- A frase de ordem que guiará a execução dessa virtude será: **“Faço o que precisa ser feito mesmo que me custe”**

Estimule a criança a repetir diariamente essa frase e lembre sempre naqueles momentos de “crise” que ela deve resistir e fazer o que precisa ser feito, mesmo que ela não queira, mesmo que seja um desconforto para ela na aquele momento.

Junto com seu filho (a) escolha 1 ou 2 pontos que mais lhe custe para que ela resista durante 15 dias, segue abaixo alguns exemplos que podem ser abordados para que sejam superados, se for o caso:

- Não gostar de acordar cedo;
 - Não gostar ou ter dificuldade em alguma matéria na escola;
 - Não gostar de fazer exercícios físicos;
 - Não gostar de compartilhar os brinquedos com irmãos;
 - Não gostar de algum alimento;
 - Não gostar de ajudar nas atividades de casa, como arrumar o próprio quarto;
 - Medo excessivo de escuro, de altura ou de algum animal;
 - Impaciência / Nervosismo / Agitação;
 - Tentações, como por exemplo: doces; uso de celular; não dormir cedo;
 - Reclamação.
- Imprima o Mural da FORTALEZA, que está na página seguinte. Esse será um estímulo e também um lembrete diário. Coloque-o em local de destaque como por exemplo: na geladeira, na porta do guarda-roupa, ou seja, pendure em local visível para que todos os dias as crianças possam ler.
 - Cada dia que a criança cumprir a virtude deverá ser anotado no mural. Esse será o desafio da quinzena!



Indicação de vídeos para ajudar os pais na compreensão do tema:

- [CMDJ Virtude da Fortaleza](#)
- [Como ensinar os filhos na virtude da fortaleza](#)



Mural da FORTALEZA

Faço o que precisa ser feito
mesmo que me custe

Cumprirei um desafio por dia, enfrentando
minhas fraquezas, meus medos, meus
desânimos ou dificuldades.

seg	ter	qua	qui	sex	sáb	dom

Tente mais uma vez

Eis aqui o bom conselho a se
seguir:

*Tente mais uma vez;
De no início algo é difícil
conseguir;*

*Tente mais uma vez,
E verá sua coragem aparecer.
Nunca trema, não há nada que
temer,*

*Persiste e verá que vai
vencer;*

Tente mais uma vez.

Fonte: O Livro das Virtudes para Crianças.
William J. Bennett – Ed. Nova Fronteira

Trava-língua

A vaca malhada foi
melhada por outra
vaca melhada e
malhada.



Advinhação

O que é, e que é? Tem
mais de dez cabeças e
não sabe pensar.



Caixa de fósforo



O que as crianças estão fazendo?
Aonde elas estão?
Como está o clima?
Qual período do dia?
Para onde elas devem estar indo?
Qual meio de transporte utilizado?
O que o menino da frente está fazendo?
Será que o carrinho está pesado?

Olá, meus amigos! Espero que todos estejam bem! Eu, Paciollinho, estou aqui do novo e hoje vou falar sobre a virtude da FORTALEZA.

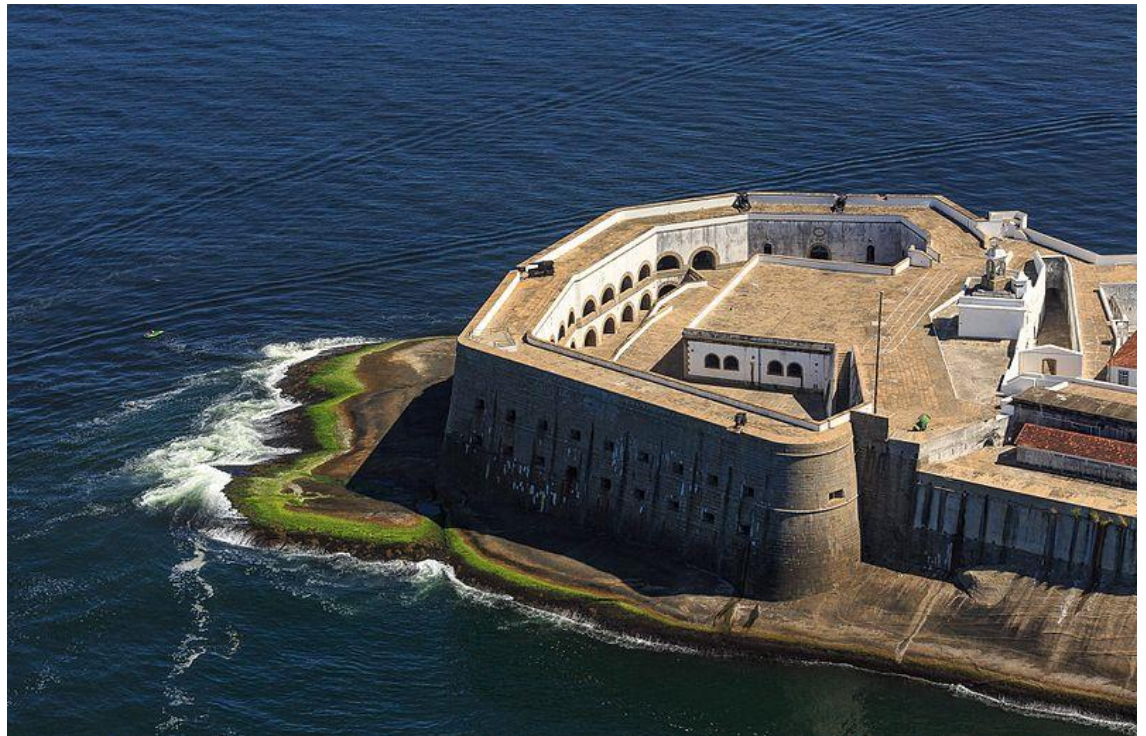
Antes de falar da virtude da fortaleza, gostaria de saber se vocês já visitaram alguma construção chamada de fortaleza ou forte.

Estas construções ou fortificações eram construídas há muitos anos para defenderem o local contra invasores, em caso de guerras ou ataques.

Na estrutura das fortificações eram empregados materiais duradouros e resistentes ao ataque dos inimigos. Imagina, as paredes eram muito grossas para reforçar a proteção.

E que maravilha, muitas dessas construções ainda existem e estão abertas à visitação! Muitas até parecem castelos que vemos nos filmes.

Abaixo uma foto de uma dessas fortalezas na cidade de Niterói, no Estado do Rio de Janeiro, é a Fortaleza de Santa Cruz da Barra:



E no campo moral, na vida cristã, o que significa a virtude da FORTALEZA? (cf. CCE 1808)

Como virtude, a “fortaleza é a virtude moral que:

- dá segurança nas dificuldades. Vocês ainda são crianças, mas certamente já passam por dificuldades, relacionadas ao estudo e outras... Quase todos nós temos dificuldade em alguma matéria na escola, não é mesmo?

- dá firmeza e constância na procura do bem. Ela firma a resolução de resistir às tentações e superar os obstáculos na vida moral.

Nós procuramos amar a Deus sob todas as coisas e precisamos ser perseverantes, ou seja, não devemos nos cansar nem desistir.

Pode ser que em determinado domingo, nós estejamos cansados e aí vem aquela vontade de ficar em casa e não ir à missa. É a virtude da fortaleza que vai nos fazer fortes para nos tirarmos de casa e irmos à missa para nos encontrarmos com Deus!

- A virtude da fortaleza nos torna capazes de vencer o medo, inclusive da morte, de suportar a provação e as perseguições.

Muitas vezes podemos ter medos de várias coisas ou animais, mas através da virtude da fortaleza, nós vamos vencendo esse medo.

Quem tem medo de escuro? Eu não tenho, mas pode ser que alguém tenha e precise superar. E qual animal você mais tem medo? Aquele que nem consegue ouvir falar ou ver na televisão?

- Dispõe a pessoa a aceitar até a renúncia e o sacrifício de sua vida para defender uma causa justa.

Muitos santos são exemplos para nós de sacrifício de vida, como São Francisco que era muito rico, mas decidiu ajudar as pessoas pobres. E temos muitos outros santos que podem nos ensinar.

Assim, como nas fortificações/construções, a virtude da FORTALEZA, nos protege contra os ataques dos inimigos, pois estaremos preparados ou sempre nos preparando para vencer as dificuldades, os medos que podem aparecer na vida de cada um de nós.

Nossa gratidão a Deus, pelo dom da FORTALEZA, que recebemos, como um dos sete dons do Espírito Santo, no dia do nosso batismo!

Que possamos ser fortes e corajosos!

Repitam comigo: “Minha força e meu canto é o Senhor” (Sl 118,14).





São Paulo Apóstolo nos alerta:

Irmãos, fortalecei-vos no Senhor, pelo seu soberano poder. Revesti-vos da armadura de Deus, para que possais resistir às ciladas do maligno.

Ficai alerta, à cintura cingidos com a **verdade**, o corpo vestido com a couraça da **justiça**, e os pés calçados de **prontidão** para anunciar o Evangelho da paz. Sobretudo, abraçai o escudo da **fé**. Tomais o capacete da **salvação** e a espada do Espírito, isto é, a **Palavra de Deus**.

Intensificai as vossas invocações e súplicas, Orai em toda circunstância, pelo Espírito, no qual perseverai em intensa vigília de súplica por todos os cristãos. (cf. Ef 6,10s.14-18)

Sejamos valentes e fortes guerreiros protegidos com a armadura do cristão! Vamos aprender uma linda música sobre a armadura do cristão? O link está logo abaixo. Espero que gostem! Vamos ouvir?



Assista com seu (a) filho (a):

ARMADURA DO CRISTÃO | Efésios 6

<https://youtu.be/aemn-9ne7zo>



Dentre as diversas benéficas em ler para o seu filho, como por exemplo: o aumento de vocabulário, aprendizagem de padrões de linguagem, habilidade de pensamento, de escrita, concentração, entre outros, os mais importantes entre eles sem dúvida é o momento de união entre pais e filhos! [Clique aqui e saiba mais!](#)

O carvalho e a cana - Fábulas de La Fontaine



“Às margens de um campo de trigo árabe, erguia-se na direção do céu um enorme carvalho.

Era uma árvore esplêndida: tronco grosso, forte e maciço, e a folhagem espessa e bem verde podia ser vista de longe, a milhas e milhas de distância.

A pouca distância do campo, na beira de um **charco(*)**, crescia um pequeno pé de cana, alto e fino, longa folhas em forma de lança, de pálida cor verde-prateada.

(*) **charco**: brejo, lamaçal, pântano.

Certo dia, majestoso carvalho disse ao pé de cana:

- Tenho pena, coitadinho, o destino não foi generoso com você! É tão fraco que não aguenta nem o peso de um passarinho e o menor sopro de vento **verga**(*) até o chão. Olhe para mim, ao contrário de você, nos meus ramos há dezenas de ninhos e os cantos dos alegres pássaros se cruzam ao meu redor, do amanhecer ao pôr do sol. O mais forte temporal não me move daqui nem um palmo, minha folhagem pode abrigar da chuva até um pequeno exército.

O pé de cana escutava atento.

- Se ao menos você tivesse nascido e crescido junto de mim, eu poderia abrigá-lo e protegê-lo. Em vez disso, está aí, na beira do **charco**, entregue à fúria das forças da natureza.

- Suas palavras vêm do fundo do coração e agradeço, grande carvalho – respondeu timidamente a plantinha. – Mas meu destino não é tão ruim quanto você pensa. É verdade que o vento me curva, porém não consegue me quebrar e, logo que vai embora pra longe, levanto outra vez minha cabeça.

- Bobagens! – Interrompeu o carvalho.

Sacudiu a imensa folhagem verde, aborrecido por ser contrariado por uma planta tão sem importância.

Pouco depois, o céu cobriu-se de nuvens ameaçadoras, ficou escuro como noite e desencadeou-se o mais terrível furacão que se possa imaginar, com rajadas de ventos fortes e violentas.

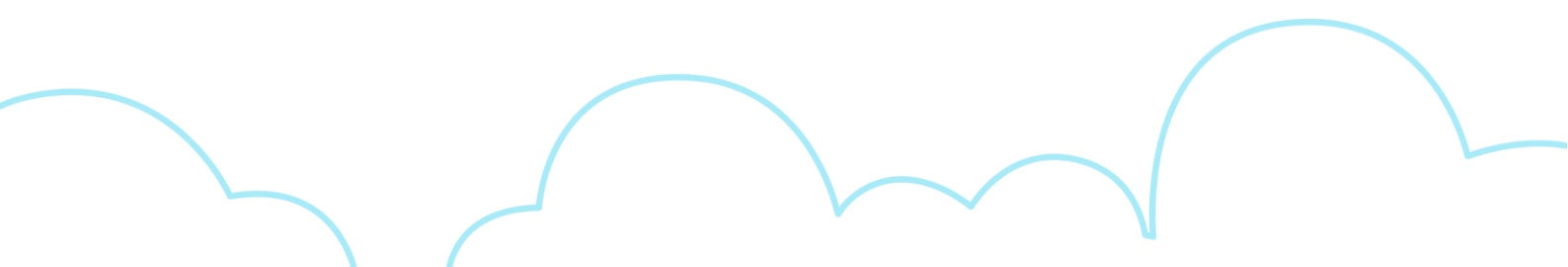
Atingido em cheio pela fúria descontrolada, o imenso carvalho foi derrubado no chão com enorme estrondo, a folhagem verde arrastada para longe e espalhada, e as raízes ficaram à mostra, fora da terra.

O humilde pé de cana resistiu, **vergado** no **charco**, e, quando o céu voltou a ficar sereno, ergueu a cabeça outra vez em direção ao azul.”

Fonte do texto da fábula: La Fontaine, Jean. 2. Ed, - São Paulo: Paulinas, 2009. p. 29-32.

Fonte da foto: <https://br.pinterest.com/pin/575053446167735386/>

(*) **Vergar**: dobrar, curvar, envergar.



As palavras estão relacionadas à armadura do cristão, comentada na fala do Paciollinho (cf. Ef 6,14-17) - Estão na horizontal e vertical.

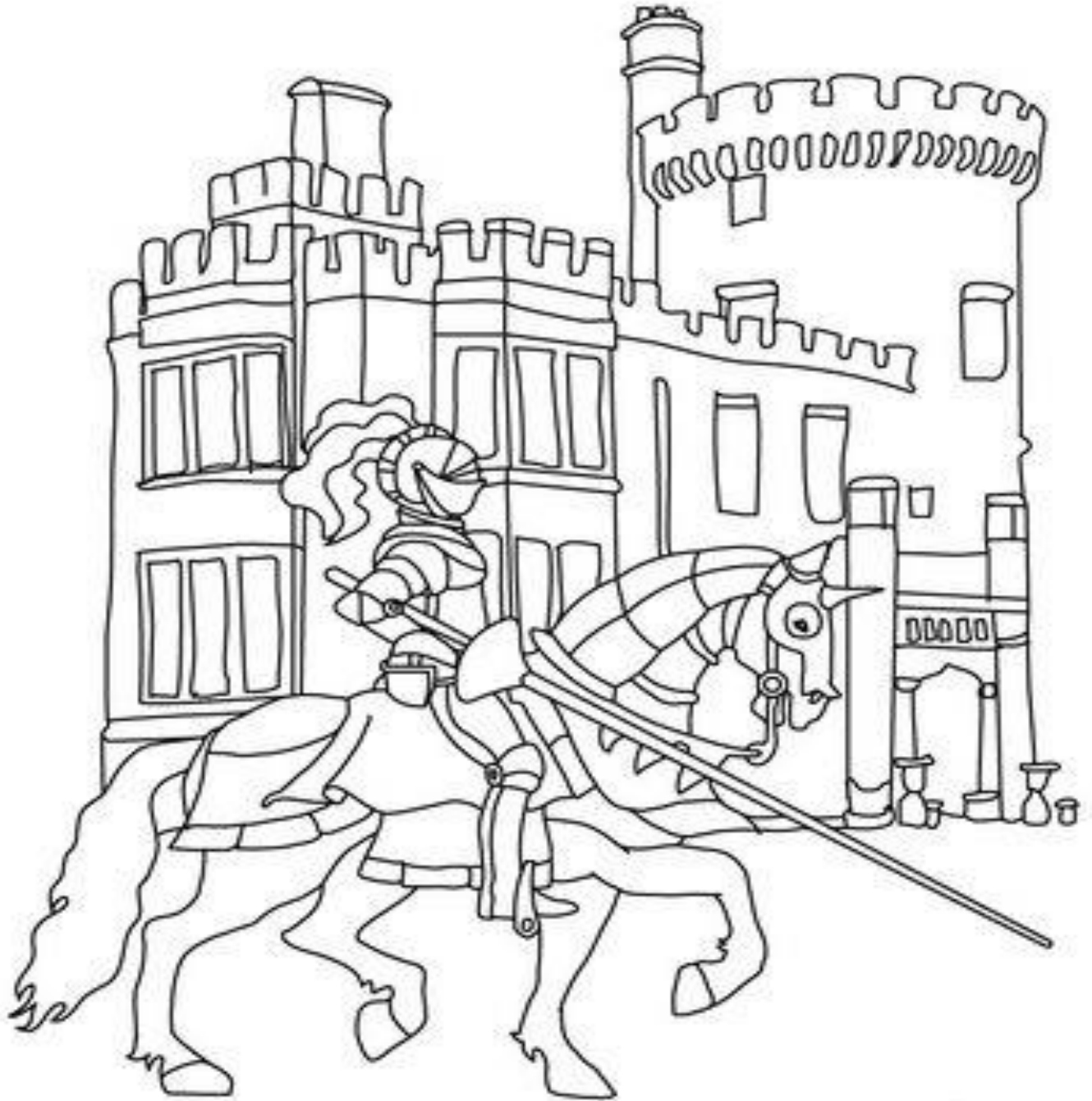
**VERDADE
FÉ**

**JUSTIÇA
SALVAÇÃO**

**PRONTIDÃO
PALAVRA DE DEUS**

D	N	T	B	K	P	Z	D	Ã	J	G	S	M	W	P	X	É
N	B	Ç	E	F	B	Y	U	S	P	H	D	P	M	J	H	E
I	P	T	R	P	L	W	Q	H	Z	X	A	H	T	I	P	K
W	O	P	A	L	A	V	R	A		D	E		D	E	U	S
D	G	H	J	K	L	O	P	W	É	R	T	Y	U	M	I	K
R	H	B	N	M	D	F	Ã	Y	G	H	J	K	D	Ç	F	É
P	K	O	P	N	M	F	S	Y	A	M	B	V	P	X	O	Ç
É	G	H	X	N	S	A	L	V	A	Ç	Ã	O	P	T	M	B
R	P	Y	T	R	B	M	F	C	E	Y	P	J	K	L	M	D
S	F	T	Y	G	H	J	K	D	C	A	L	E	R	T	Y	U
S	W	E	R	T	Y	U	M	J	L	F	P	T	R	P	L	W
V	X	A	J	T	I	P	K	X	C	V	E	R	D	A	D	E
E	F	S	U	A	M	B	V	P	X	R	P	T	R	P	L	H
F	P	B	S	F	C	E	Y	P	K	T	S	Y	A	M	B	V
A	G	H	T	K	D	C	Ã	L	Ç	E	Y	T	R	B	M	G
N	T	Y	I	P	K	F	A	Y	G	H	J	K	D	C	A	L
T	J	K	Ç	M	S	P	R	O	N	T	I	D	Ã	O	L	O
T	E	Y	A	J	K	L	N	M	D	F	A	Y	G	H	J	K

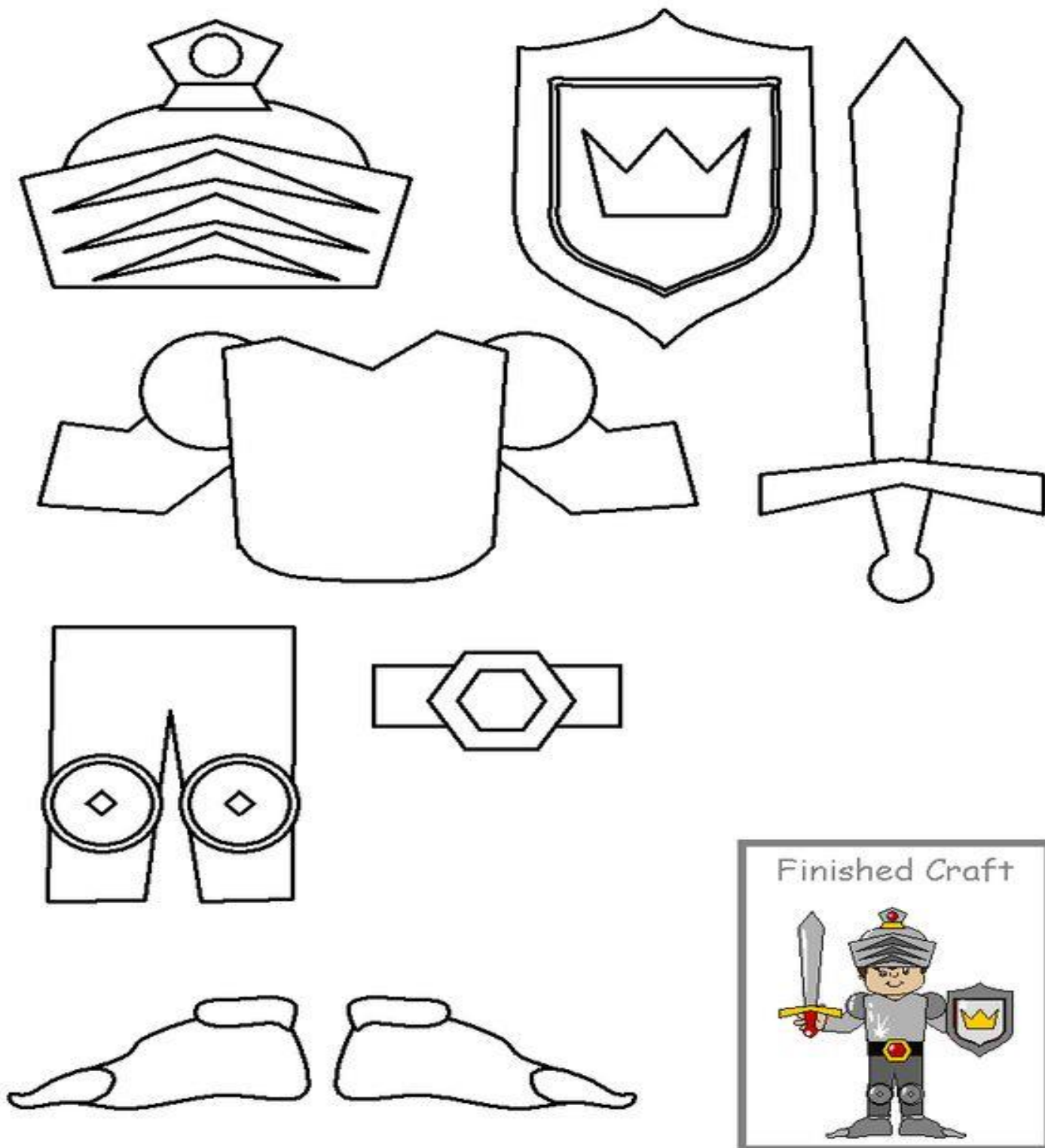
Imagine você como um valente guerreiro protegido com a armadura de cristão para enfrentar as dificuldades e desafios da vida!



© 2010 - www.bebelida.com

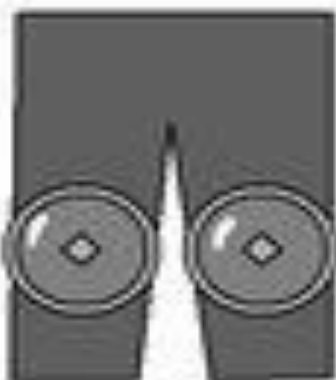
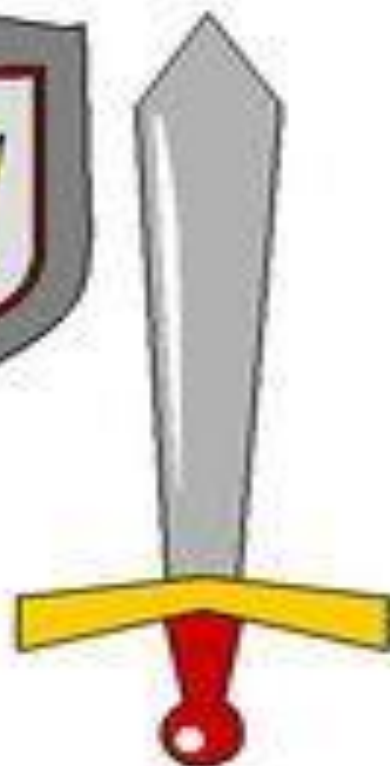
<https://br.pinterest.com/pin/9922061655463684/>

MONTAGEM DA ARMADURA DO CRISTÃO: Cinto: a verdade. Corpo: a couraça da justiça. Escudo: a fé. Capacete: salvação. Espírito, isto é, a Palavra de Deus. Pés/calçado: prontidão para anunciar o Evangelho da paz. (cf. Ef 6,14-17). Vide Atividades (Parte 3)



<https://br.pinterest.com/pin/252412754105824047>

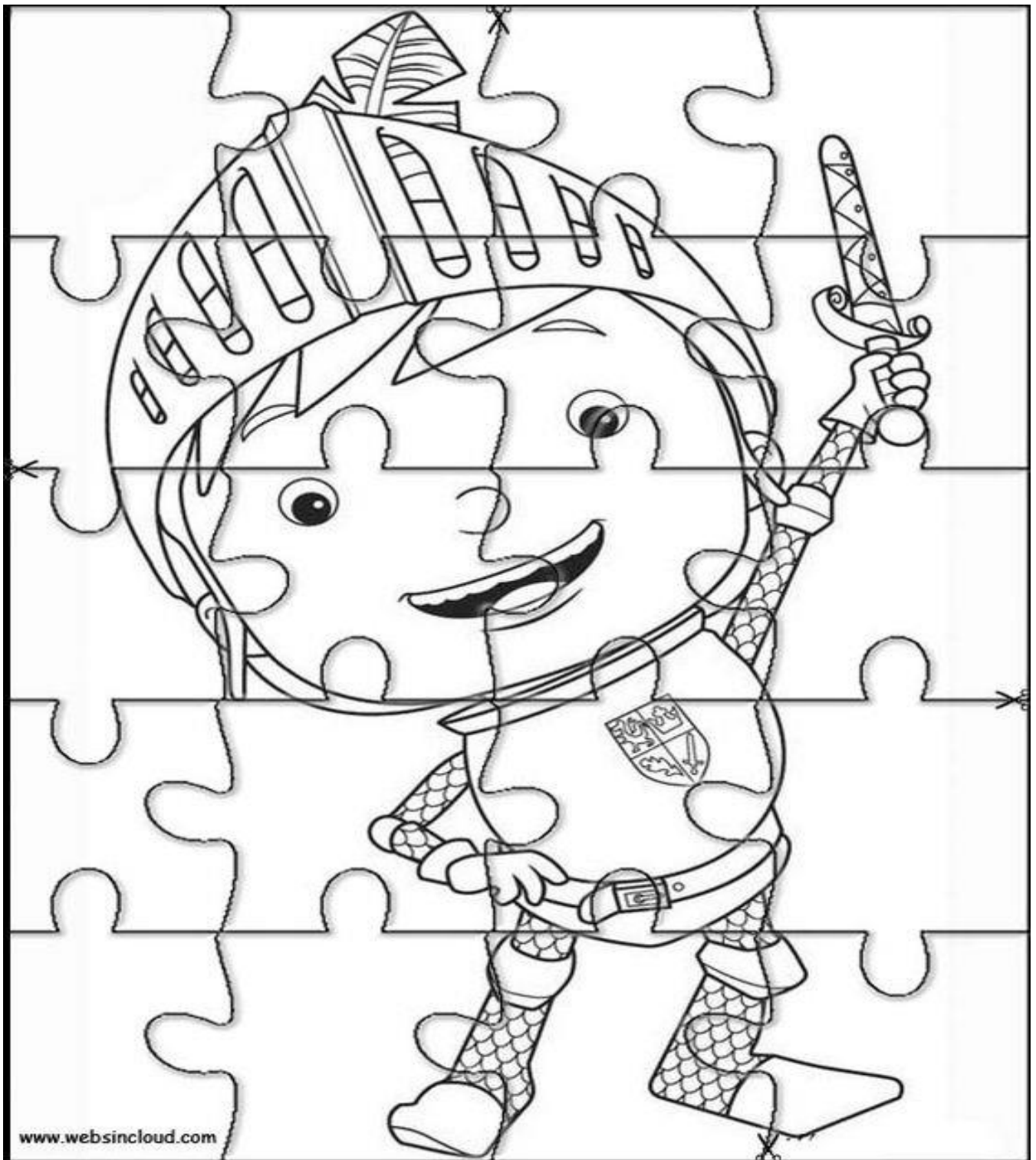
L





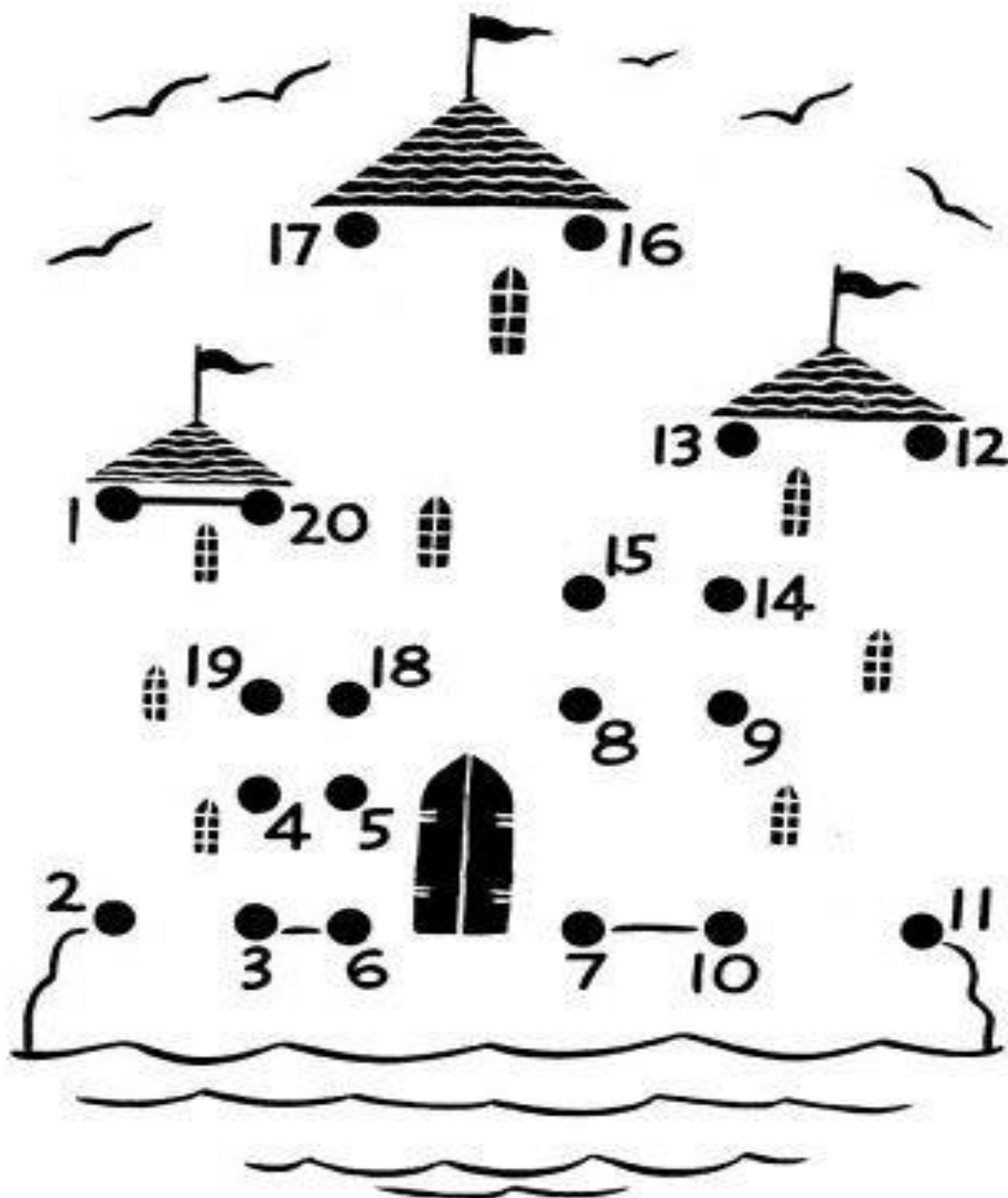
<https://br.pinterest.com/pin/604256475017868734/>

Agora, imagine você novamente como um valente guerreiro na foto abaixo para ser colorida, recortada e montada em forma de quebra-cabeça!



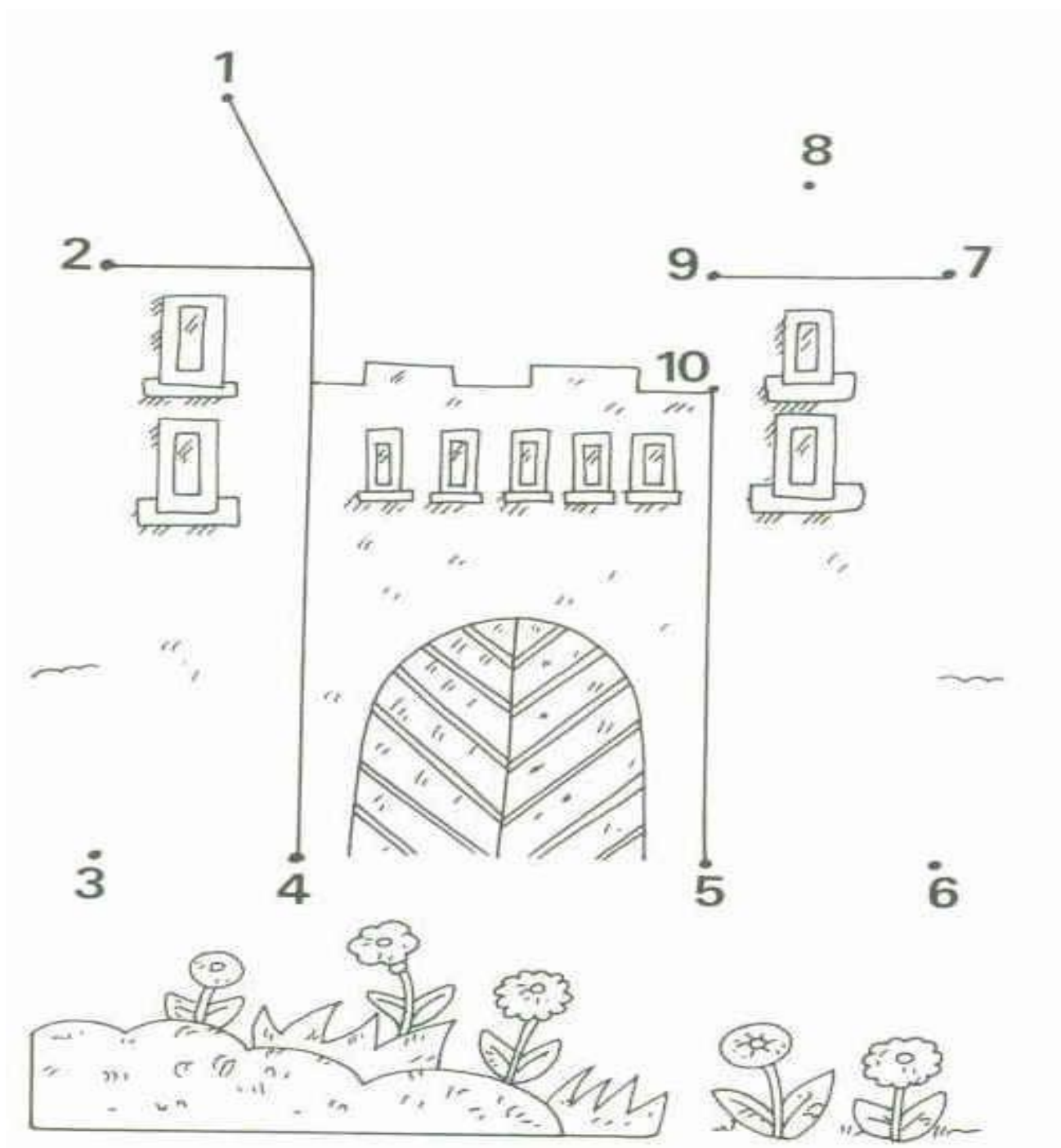
<https://br.pinterest.com/pin/6614730693833665/>

Ligue os números, começando pelo número 1.



<https://br.pinterest.com/pin/592927107203139609/>

Ligue os números, começando pelo número 1.



<https://br.pinterest.com/pin/105201341274052619/>

Com a ajuda dos pais ou sozinho (a), registre aqui o que aprendeu sobre a VIRTUDE DA FORTALEZA. Pode ser desenho, pintura, colagem, foto... solte a imaginação! Depois nos envie uma foto do que você fez para que possamos arquivar na nossa "Galeria"!

Para aqueles que já sabem escrever registre aqui o que você aprendeu com essa formação e que ainda não sabia. Estamos curiosos para saber!

